

Οι επαγγελματίες εξηγούν



Μήπως απλά μέχρι τώ ρα δεν είχες το σωστό τρόπο να καθαρίζεις το σπίτι σου;

Ως σύγχρονη γυναίκα, καταλαβαίνεις απόλυτα ότι η καθαριότητα και το γενικότερο νοικοκυριό σ' ένα σπίτι, σε αυτούς τους γρήγορους ρυθμούς και με τις τόσες αρμοδιότητες που έχεις να φέρεις εις πέρας καθημερινά, είναι κουραστικό και δύσκολο -αν μη τι άλλο.

Επειδή, λοιπόν, αξίζεις περισσότερη ευκολία και ξεγνοιασιά στη ζωή σου, δες αυτές τις συμβουλές μερικώ ν επαγγελματιώ ν καθαριστώ ν για το πώ ς θα μετατρέψεις την καθαριότητα του σπιτιού σου σε μια ευχάριστη δραστηριότητα.

1) Απλοποίησε τα προϊόντα που χρησιμοποιείς

Δεν είναι ακριβώς έξυπνο το να χρησιμοποιείς ξεχωριστό προϊόν για κάθε αντικείμενο ή δωμάτιο του σπιτιού. Εξοικονόμησε, λοιπόν, ενέργεια, χρόνο και χρήμα.

2) Βάλε μουσική - δυνατά

Επίλεξε το είδος της μουσικής που σε κάνει να χορεύεις, εκείνο που ανεβάζει τον παλμό σου. Πρέπει να είναι αρκετά δυνατά, ώστε να την ακούς ακόμα και με την ηλεκτρική σκούπα.

3) Μην αφήνεις πολύ χρόνο να περνάει

Θα είναι διαφορετική η δουλειά που θα πρέπει να "ρίξεις" αν έχεις να καθαρίσεις ένα μήνα το σπίτι σου και διαφορετική αν το κάνεις εβδομάδα παρά εβδομάδα.

4) Φασίνα μόνο πρωινές ώρες

Για να καθαρίσεις αποτελεσματικά, χρειάζεσαι φως, πολύ φως. Διαφορετικά, κινδυνεύεις να προσπεράσεις εστίες σκόνης που θα είναι πολύ χειρότερες όταν επανέλθεις μετά από καιρό.

5) Κάν' το με σειρά

Πρέπει να έχεις μια σειρά που θα ακολουθείς, αν θες να δεις αποτελέσματα. Ξεκίνα από τα πιο ψηλά και κατέβαινε σιγά σιγά. Έτσι, η βρωμιά και η σκόνη θα πέφτουν στα χαμηλότερα στρώματα που δεν έχεις καθαρίσει ακόμα. Άσε για το τέλος πάντα το πάτωμα.

6) Ξεκίνα με εκείνο που σου παίρνει την περισσότερη ώρα

Είτε πρόκειται για δωμάτιο ολόκληρο, είτε για ένα αντικείμενο μέσα σε δωμάτιο, ξεκίνα πρώτα από αυτό. Τα υπόλοιπα θα σου φανούν "περίπατος".

7) Καθάριζε την κουζίνα καθημερινά

Η κουζίνα είναι σίγουρα το δωμάτιο που λερώνεται περισσότερο (μετά έρχεται το μπάνιο). Όποτε, για να διευκολύνεις τη ζωή σου, προσπάθησε να την καθαρίζεις αμέσως μόλις τελειώνεις το μαγείρεμα. Γλιτώ νεις από πολύ μελλοντικό κόπο.

8) Βάζε εφικτούς στόχους

Αν το καθάρισμα δεν είναι το φόρτε σου, μην περιμένεις να κάνεις το σπίτι σου να αστράφτει από την πρώτη φορά. Αρχικά, θα στοχεύσεις στα βασικά. Όσο περνάει ο καιρός και εξοικειώνεσαι, θα στοχεύεις σε όλο και περισσότερα και δυσκολότερα μέρη του σπιτιού.