

και θα με θυμηθείς...



Επειδή «των φρονίμων τα παιδιά πριν πεινάσουν μαγειρεύουν», μάθε ποιες εορταστικές προετοιμασίες μπορείς να ξεκινήσεις από τις αρχές του Δεκεμβρίου έτσι ώστε οι φετινές Γιορτές να σε βρουν πιο χαλαρή από ποτέ:

Κάνε μια λίστα για τις αγορές που πρέπει να γίνουν

Αν σημειώσεις από νωρίς τα δώρα που πρέπει να αγοράσεις και τα τρόφιμα που δεν χρειάζονται ψύξη και ξεκινήσεις τις επισκέψεις στα καταστήματα θα έχεις αγοράσει όλα όσα χρειάζεσαι πριν να γεμίσει με κόσμο η αγορά.

Καθάρισε καλά το σπίτι

Τις Γιορτές υποδεχόμαστε κόσμο στο σπίτι και αυτό σημαίνει πως το γρήγορο «όσα βλέπει η πεθερά» καθάρισμα μπορεί να μας εκθέσει, όπως για παράδειγμα τα θολά τζάμια, οι δαχτυλιές πάνω στα πόμολα και τα ντουλάπια, τα σκονισμένα τραπεζομάντιλα κ.α. Ξεκίνησε τις «βαριές» δουλειές του νοικοκυριού όπως το καθάρισμα των κουφωμάτων και των τζαμιών, το γυάλισμα των ασημικών, το καθάρισμα του τζακιού τουλάχιστον 15 μέρες πριν τα Χριστούγεννα και θα αποφύγεις το στρες. Εεε, μην σε πουν και κακή νοικοκυρά!

Βάλε την προσωπική σου πινελιά...με την ησυχία σου

Σκέφτεσαι να κάνεις κάποια DIY χριστουγεννιάτικη κατασκευή ενόψει των πάρτι που ετοιμάζεις; Το να παιδεύεσαι με ψαλίδια, χαρτόνια, κόλλες και άλλα υλικά παραμονές των εορτών δεν είναι καλή ιδέα (σου μιλάει εκείνη που έκανε DIY κατασκευές παραμονές του γαμήλιου πάρτι της αδερφής της). Απόλαυσε τη χαρά της προσωπικής δημιουργίας, στο χρόνο και το ρυθμό που επιθυμείς.

Κάνε τις προετοιμασίες για άτομα που φιλοξενείς

Αν φιλοξενείς φίλους ή συγγενείς την περίοδο των εορτών, φρόντισε να διαμορφώσεις από νωρίς το δωμάτιο που θα τους φιλοξενήσεις. Άνοιξε τον καναπέ-κρεβάτι, τσέκαρε αν έχεις σεντόνια, σκεπάσματα και πετσέτες, κάνε όσο πιο νωρίς μπορείς τις προετοιμασίες προκειμένου να μην αναγκαστείς να τους τακτοποιήσεις όταν ψήνεις τη γαλοπούλα.

Διαμόρφωσε την playlist που θα σου φτιάξει τη διάθεση

Χριστουγεννιάτικα τραγούδια; Κλασικός Frank Sinatra; Χορευτική μουσική; Οτιδήποτε σου φτιάχνει τη διάθεση και σε φέρνει πιο κοντά στο χριστουγεννιάτικο πνεύμα και διαμορφώνει την κατάλληλη ατμόσφαιρα στο χώρο σου.