

θετική ενέργεια στο σπίτι μας



Πώς να καλωσορίσεις το νέο έτος με θετική ενέργεια, αφήνοντας πίσω τα παλιά και δημιουργώντας χώρο για καινούρια.

Το 2021 ήταν, το δίχως άλλο, μια εξαιρετικά δύσκολη χρονιά όχι μόνο για τους Έλληνες αλλά για ολόκληρο τον πλανήτη.

Δοκιμάζοντας τις αντοχές μας, την ανοχή μας αλλά και την υγεία μας, το 2021 έφερε μια πανδημία στην πόρτα μας που προσπαθούμε

όλοι να διαχειριστούμε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Με την ελπίδα ότι όλα τα άσχημα θα σβήσουν πολύ σύντομα και εν όψη του νέου έτους που ανατέλλει σε λίγο, ας προσπαθήσουμε να

προσελκύσουμε θετική ενέργεια στο σπίτι μας και γύρω μας.

Να μερικές ιδέες που μπορεί να σου φανούν χρήσιμες.

1. Μια... εκκαθάριση κανείς;

Σύμφωνα με το Φενγκ Σούι, το να διατηρούμε το χώρο ακατάστατο δεν επιτρέπει στην ομαλή ροή της ενέργειας στο σπίτι.

Με “λιμνάζουσα” ενέργεια, τα πράγματα μένουν στάσιμα στη ζωή σου και δεν προχωράνε.

Αυτό περιλαμβάνει όχι μόνο ότι βλέπει το μάτι (π.χ. πεταμένα παιχνίδια και ρούχα στο πάτωμα), αλλά και τους εσωτερικούς χώρους (π.χ. ντουλάπες και συρτάρια).

Μπορείς να ξεκινήσεις από το καθιστικό ή το γραφείο και σιγά-σιγά να πας και στα άλλα δωμάτια.

Καιρός να κάνεις μια καλή εκκαθάριση του τί χρειάζεσαι και τι όχι, σε πρώ τη φάση.

Μετά, να καθαρίσεις και να τακτοποιήσεις τους χώρους σου.

Σίγουρα θα έχεις ακούσει παλιούς να λένε “Σπίτι σε τάξη, ζωή σε τάξη” και μάλλον δεν έχουν άδικο.

Παγκοσμίου φήμης σύμβουλοι καθαριότητας και οργάνωσης αναφέρουν ότι τακτοποιώντας το σπίτι, βοηθάς να γίνονται οι φιλοδοξίες

και οι στόχοι πιο ξεκάθαροι, ενώ παράλληλα βάζεις σε τάξη το παρελθόν και τις σχέσεις σου.

2. Τα σκουπίδια του ενός, θησαυρός του άλλου

Δεν μιλάμε φυσικά για τα απορρίμματα αλλά για τα αντικείμενα που δεν χρειάζεσαι πλέον ή θεωρείς ότι είναι δεν είναι λειτουργικά (π.χ.

παλιομοδίτικα) ή που δεν είναι του γούστου σου πια.

Αντί να τα πετάξεις στα σκουπίδια, σκέψου μήπως μπορούν να φανούν χρήσιμα σε κάποιο συνάνθρωπό σου.

Υπάρχουν τόσοι πολλοί άνθρωποι, ακόμα και ολόκληρες οικογένειες, που θα έπαιρναν μεγάλη χαρά αν είχαν τα αθλητικά που εσύ δεν

θέλεις να ξαναφορέσεις ή το μπουφανάκι που έχει φθαρεί λίγο στα μανίκια ή τα ρουχαλάκια των παιδιών που δεν τους κάνουν άλλο

(ακόμα και παλιά παιχνίδια και άλλα αντικείμενα).

Ότι, λοιπόν, έχεις να χρησιμοποιήσεις πάνω από ένα χρόνο, μάλλον είναι καιρός να βρει αλλού το επόμενο σπίτι του.

Και εσύ κάνεις μια πράξη αγάπης σε κάποιον ή κάποιους που πραγματικά το έχουν ανάγκη και απαλλάσσεσαι από τα περιττά υλικά,

δημιουργώντας χώρο και άνεση στο σπίτι σου!

3. Προσέλκυσε καλοτυχία

Στην Ρωσία, γράφουν τις ευχές τους για το νέο έτος σε ένα χαρτί, το καίνε με ένα κεριά λίγο πριν ξεκινήσει η αντίστροφη μέτρηση του

ρολογιού την Παραμονή της Πρωτοχρονιάς και ρίχνουν τις στάχτες σε ένα ποτήρι σαμπάνιας που πρέπει να πιούν μέχρι να τελειώσουν οι

12 χτύποι του ρολογιού στην αλλαγή του χρόνου!

Στην Ελλάδα δεν χρειάζεται να πάμε σε τέτοια μέτρα για να προσελκύσουμε καλοτυχία για το νέο έτος.

Παραδοσιακά, θεωρούμε ότι το ρόδι φέρνει αφθονία αγαθών στο σπίτι, ευγονία, καλοτυχία και γονιμότητα.

Αν δεν θέλεις να το σπάσεις στο πάτωμα όπως ορίζει η παράδοση, ένα μικρό γούρι σε σχήμα ροδιού αρκεί για να σου μεταφέρει την

θετική ενέργεια που συνδέεται με το νόστιμο φρούτο.

Είναι σαν να “στρώ νεις” το χαλί στο νέο έτος και να λες “Φέρε μου ό,τι καλύτερο έχεις!”.

Με το καλό!