

φροντίδα των φυτών



Η ύπαρξη φυτών στο σπίτι έχει πολύ θετική επίδραση στην ψυχολογία των ανθρώπων στη διάρκεια του lockdown της πανδημίας, σύμφωνα με μία διεθνή διεθνή έρευνα από Έλληνες και ξένους ερευνητές.

Η έρευνα από επιστήμονες

στην Ελλάδα (Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο Κρήτης),

την Ισπανία (Πανεπιστήμιο Σεβίλλης),

την Ιταλία (Πανεπιστήμιο Γένοβας) και

τη Βραζιλία (Ομοσπονδιακό Επαρχιακό Πανεπιστήμιο Περναμπούκο), η οποία δημοσιεύτηκε στο περιοδικό "Urban Forestry and Urban

Greening», συμπεριέλαβε 4.205 ανθρώπους σε 46 χώρες στο πρώτο πανδημικό κύμα της άνοιξης.



Τα τρία τέταρτα των συμμετεχόντων (74%) δήλωσαν ότι τα φυτά στο σπίτι τους βοήθησαν να νιώσουν καλύτερα, όσο καιρό ήταν περιορισμένοι και δεν μπορούσαν να βγουν έξω ελεύθερα για να πάνε σε ανοιχτούς χώρους και στη φύση.

Περισσότεροι από τους μισούς (56%) ανέφεραν ότι αυτήν τη δύσκολη περίοδο θα ήθελαν να έχουν περισσότερα φυτά γύρω τους, τόσο μέσα στο σπίτι τους όσο και έξω από αυτό.

Επιπλέον, όσοι δεν είχαν καθόλου φυτά στο σπίτι τους ήταν πιθανότερο να βιώσουν διάφορα αρνητικά συναισθήματα εν μέσω lockdown, ιδίως όσοι νέοι και γυναίκες ζούσαν σε μικρά και χωρίς πολύ φως σπίτια.



Οι μισοί (52%) ανέφεραν ότι στη διάρκεια του lockdown αφιέρωναν περισσότερο χρόνο στη φροντίδα των φυτών τους,

ενώ σχεδόν δύο στους τρεις (63%) δήλωσαν ότι θα συνέχιζαν να κάνουν και μετά τα περιοριστικά μέτρα.

Τελικά, το 40% εκδήλωσαν πρόθεση να αποκτήσουν περισσότερα φυτά στο σπίτι τους στο μέλλον.

Να και κάτι καλό που φαίνεται να προκύπτει από τον κορονοϊό.