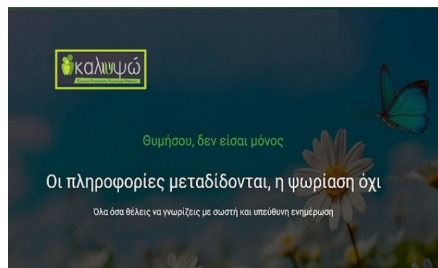


Ενωμένοι αντιμετωπίζουμε την Ψυχική Υγεία



Το ένα τέταρτο των ανθρώπων που ζουν με ψωριασική νόσο βιώνουν κατάθλιψη. Και όσον αφορά το άγχος, ο αριθμός εκτινάσσεται στο εκπληκτικό 48%.

«Ενωμένοι αντιμετωπίζουμε την ψυχική υγεία» είναι το φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Ψωρίασης, με τον αριθμό των ασθενών με ψωρίαση να φτάνει τα 125.000.000 παγκοσμίως ενώ στην Ελλάδα τις 223.000.

Τα τελευταία χρόνια, η παγκόσμια πανδημία, οι πολιτικές συγκρούσεις και η μετανάστευση έχουν απομονώσει πολλούς ανθρώπους.

Το κοινό άγχος και η μοναξιά που αισθάνονται ακόμη πιο έντονα οι άνθρωποι με ψωριασική νόσο τους κάνει να ανησυχούν για το αν θα μπορέσουν να συνεχίσουν τη θεραπεία σε αυτούς τους καιρούς αβεβαιότητας.

Έρευνες έχουν δείξει ότι η ζωή με ψωριασική νόσο έχει μεγάλο αντίκτυπο στην ψυχική υγεία και τη συναισθηματική ευεξία ενός ατόμου.

Η μη ιάσιμη, χρόνια φύση της ψωριασικής νόσου, η συστηματική φλεγμονή που εμφανίζεται στο σώμα και το γεγονός ότι η ασθένεια είναι ορατή στο δέρμα καθιστά τους ανθρώπους που ζουν με ψωριασική νόσο σε κίνδυνο να αναπτύξουν κατάθλιψη και άγχος.

Το ένα τέταρτο των ανθρώπων που ζουν με ψωριασική νόσο βιώνουν κατάθλιψη. Και όσον αφορά το άγχος, ο αριθμός εκτινάσσεται στο εκπληκτικό 48%.

“Εάν έχετε ψωρίαση, γνωρίζετε ήδη ότι είναι κάτι περισσότερο από μια απλή πάθηση του δέρματος. Πέρα από τις επιπτώσεις που μπορεί να έχει η ψωρίαση στο σώμα σας, μπορεί να “καταστρέψει” τα συναισθήματα και την ψυχική σας ευεξία.

Στην πραγματικότητα, οι ίδιες διαδικασίες στο σώμα σας που σχηματίζουν πλάκες μπορούν επίσης να αλλάξουν τα επίπεδα των χημικών ουσιών του εγκεφάλου που επηρεάζουν τη διάθεσή σας.

Τα άτομα με ψωρίαση έχουν διπλάσιες πιθανότητες να πάθουν κατάθλιψη από αυτά που δεν την έχουν.

Ακόμα κι αν τα συμπτώματά της ψωριάσεώς σας είναι ήπια, εξακολουθείτε να έχετε υψηλότερο κίνδυνο. Σε μια μελέτη, σχεδόν το 20% των ατόμων με ψωρίαση είχαν κάποια μορφή κατάθλιψης“, τόνισε ο κος Κώστας Λούμος Πρόεδρος του Σωματείου Υποστήριξης Ανθρώπων με Ψωρίαση.

Υπάρχουν διάφοροι λόγοι για τη σχέση μεταξύ ψωρίασης και κατάθλιψης:

Τα συμπτώματα της ψωρίασης μπορεί να είναι εμφανή σε άλλους.

Τα κόκκινα, φολιδωτά μπαλώματα μπορεί να είναι δύσκολο να κρυφτούν, ειδικά το καλοκαίρι.

Οι άνθρωποι γύρω σας μπορεί να σας αντιμετωπίζουν διαφορετικά.

Επειδή δεν καταλαβαίνουν τι είναι η ψωρίαση, μερικοί άνθρωποι μπορεί να πιστεύουν ότι είναι μεταδοτική.

Έρευνες δείχνουν ότι 1 στα 5 άτομα με ψωρίαση έχει αντιμετωπίσει απόρριψη και αισθάνθηκε ανεπιθύμητη κατά καιρούς λόγω της κατάστασής του.

Η ψωρίαση είναι άβολη. Οι πλάκες ψωρίασης προκαλούν φαγούρα, έγκαυμα, ρωγμές και αιμορραγία. Έως και το 42% των ατόμων με ψωρίαση έχουν επίσης τις πρησμένες, επώδυνες αρθρώσεις της ψωριασικής αρθρίτιδας.

Τα καλά νέα είναι ότι η έγκαιρη και σωστή θεραπεία τόσο της ψωριασικής νόσου όσο και της κατάθλιψης ή του άγχους μπορεί να βελτιώσουν αποτελεσματικά τις συνθήκες.

Σχετικά με το Σωματείο Υποστήριξης Ψωριασικών ν Ασθενών ν «ΚΑΛΥΨΩ»

Το Σωματείο «ΚΑΛΥΨΩ», είναι πανελλαδικός φορέας ενταγμένος στα εθνικά μητρώα φορέων παροχής υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας και εθελοντικών ΜΗ.ΚΥ.Ο.

Ιδρύθηκε το 2004 με σκοπό τη διαρκή ενημέρωση και τη ψυχολογική υποστήριξη των ασθενών ν με ψωρίαση και ψωριασική αρθρίτιδα.

Η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών ν, η κοινωνική αποστιγματοποίηση της νόσου, η ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης, η προάσπιση των δικαιωμάτων και η προαγωγή των διαπροσωπικών σχέσεων μεταξύ των ανθρώπων, που τους συνδέει η κοινή νόσος, αποτελούν βασικούς στόχους του Σωματείου «ΚΑΛΥΨΩ».

Τα στοιχεία επικοινωνίας του Σωματείου είναι: www.kalipso.gr