



Δεν είναι εύκολο να αλλάξεις δουλειά, αλλά κάποιες φορές δεν υπάρχει άλλη επιλογή.

Αν και γενικά ενθαρρύνω τους ανθρώπους να μένουν σε μια δουλειά τουλάχιστον για έναν χρόνο, δεν υπάρχει σήμερα το «στίγμα» που κουβαλούσαν στο παρελθόν εκείνοι που άλλαζαν συχνά θέσεις εργασίας. Και είναι πολύ λιγότερο πιθανό να χτίσει κάποιος μια καριέρα ζωής σε μία μόνο επιχείρηση.

Ιδού τρεις ενδείξεις που λένε ότι είναι στιγμή να αρχίσετε να ψάχνετε.

Φοβάστε ότι πρόκειται να σας απολύσουν

Κάποια εμφανή σημάδια περιλαμβάνουν μια κακή αξιολόγηση ή μια μη δημιουργική κριτική της δουλειάς σας, ή έλλειψη ανατροφοδότησης συνολικά. Οι διευθυντές συχνά αξιολογούν την απόδοσή σας με όρους βούλησης και δεξιοτήτων. Αν δουν ότι δεν είστε πρόθυμος να κάνετε τη δουλειά σας, θα αρχίσουν να νοιώθουν ότι το να

σας δώσουν ανατροφοδότηση είναι εντελώς μάταιο και δεν αξίζει τον χρόνο.

Αν δεν είστε σίγουρος για το τι θέλει ή χρειάζεται ο εργοδότης από εσάς, είναι καλύτερα να αναζητήσετε ειλικρινή ανατροφοδότηση. Από το σημείο εκείνο, θα μπορείτε να αποφασίσετε αν πρέπει να αρχίσετε την αναζήτηση νέων ευκαιριών ή να εστιάσετε εκ νέου τις προσπάθειές σας στον τρέχοντα ρόλο σας.

Βαριέστε

Είναι δεδομένο ότι κάποιες φορές θα είστε στη δουλειά σας πιο νωθρός απ' το κανονικό. Όμως, αν περνάτε το μεγαλύτερο μέρος της ημέρας προσπαθώντας να βρείτε κάτι χρήσιμο να κάνετε ή αν απλώς σερφάρετε στο διαδίκτυο, τότε ίσως αυτό να είναι ένα σημάδι ότι ο εργοδότης δεν σχεδιάζει να σας έχει τριγύρω για πολύ καιρό.

Αναρωτηθείτε αν αξίζει να πολεμήσετε για τη συγκεκριμένη δουλειά. Αν η καρδιά σας δεν τα δίνει όλα, ίσως είναι καλύτερο να αρχίσετε να αναζητάτε μια άλλη ευκαιρία, αλλού. Συχνά, το να βρείτε μια άλλη θέση σημαίνει ότι μπορείτε να παραιτηθείτε και να φύγετε σαν φίλος.

Δεν λαμβάνετε υποστήριξη

Το θέμα δεν είναι μόνο αν πήρατε αύξηση ή προαγωγή. Δώστε προσοχή στο κατά πόσο εξασφαλίζετε τακτικές ευκαιρίες για καθοδήγηση από ανώτερα στελέχη ή αν έχετε την ευκαιρία να μάθετε νέες δεξιότητες ή να εμπλακείτε σε νέα πρότζεκτ. Αν η απάντηση είναι όχι, τότε όλο αυτό ίσως είναι μια προειδοποίηση.

Παλαιότερα δούλευα για μια εταιρεία όπου μια αλλαγή στην εταιρική στρατηγική μείωσε τη σημασία της θέσης μου. Ο λόγος για τον οποίο είχα μπει στην ομάδα δεν υπήρχε πλέον, και δεν υπήρχε παράλληλα και προϋπολογισμός για το έργο μου. Σε ένα τέτοιο στάδιο, είναι σημαντικό να βρείτε εάν υπάρχει κάποιο περιβάλλον στο οποίο θα αναπτυχθείτε και θα επιτύχετε εντός της επιχείρησης. Αν οι ενδείξεις

ύστερα κι από μια σοβαρή συζήτηση με τους ανωτέρους σας δεν είναι θετικές, ίσως είναι ώ ρα να προχωρήσετε παρακάτω.

της Ρέιτσελ Μπιτ*

* Η Ρέιτσελ Μπιτ είναι διευθύντρια ανθρώ πινου δυναμικού στη Jobvite.

Πηγή: fortune.com