

και στη συγκέντρωση?



Οι ερευνητές αποφάσισαν να μελετήσουν ποιο χρώμα δωματίου θα μπορούσε να ενισχύσει τις επιδόσεις των μαθητών.

Το πείραμα διεξήχθη σε 6 έντονα βαμμένες αίθουσες στους χρωματισμούς του μπλε, του κίτρινου, του κόκκινου και του παστέλ.

Η έρευνα έδειξε ότι το κόκκινο, το κίτρινο, αλλά και το μπλε χρώμα στους τοίχους ενισχύουν τη συγκέντρωση κατά τη μελέτη.

Παρά το γεγονός ότι οι φοιτητές που έλαβαν μέρος στο πείραμα δήλωσαν αρχικά ότι προτιμούν να μελετούν δωμάτια βαμμένα σε παστέλ αποχρώσεις, καθώς νοιώθουν πιο χαλαροί, τα αποτελέσματα της μελέτης έδειξαν ότι τελικά μελετούν καλύτερα σε έντονα βαμμένους χώρους με κόκκινες και κίτρινες αποχρώσεις.

«Όταν το μάθημα είναι δύσκολο και απαιτείται μεγαλύτερη προσπάθεια από πλευράς του φοιτητή, τότε τα έντονα χρώματα φαίνεται να αυξάνουν την εγρήγορση στο ιδανικό επίπεδο» τονίζουν οι ερευνητές.

Άλλωστε, το κόκκινο, το μπλε και το κίτρινο χρώμα διεγείρουν το μάτι και κατ' επέκταση τον οργανισμό.