



Η φτώχεια μπορεί να επιδράσει αρνητικά στον εγκέφαλο και τις νοητικές λειτουργίες, ενώ μπορεί να γεράσει το μυαλό κάποιου πριν από την ώρα του.

Αυτό είναι το συμπέρασμα μιας νέας αμερικανικής επιστημονικής έρευνας, που διαπίστωσε συσχέτιση ανάμεσα στα χαμηλά εισοδήματα και στις επιδόσεις του εγκεφάλου. Σε ανάλογες διαπιστώσεις έχουν καταλήξει και παλαιότερες μελέτες, οι οποίες είχαν εστιάσει σε μεγαλύτερης ηλικίας ανθρώπους, ενώ η νέα έρευνα επικεντρώθηκε σε νεότερους.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής την επίκουρη καθηγήτρια επιδημιολογίας Αντίνα Ζέκι Αλ Χαζούρι του Τμήματος Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου του Μαϊάμι, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό περιοδικό προληπτικής ιατρικής «American Journal of Preventive Medicine», ανέλυσαν στοιχεία για περίπου 3.400 άτομα.

Οι επιστήμονες συσχέτισαν το επίπεδο εισοδήματος καθενός, με τη «βαθμολογία» τους σε τεστ που αξιολογούσαν το βαθμό γνωσιακής-νοητικής γήρανσης του εγκεφάλου (μνήμη, ταχύτητα σκέψης κ.ά.).

Τα τεστ έγιναν, όταν η μέση ηλικία των συμμετεχόντων ήταν 50 ετών. Διαπιστώθηκε ότι όσοι άνθρωποι ζουν σε μακρόχρονη φτώχεια (για 20 χρόνια), εμφανίζουν σημαντικά χειρότερες επιδόσεις και πρόωρη εγκεφαλική γήρανση, σε σχέση με όσους ποτέ δεν υποχρεώθηκαν να ζήσουν με χαμηλά εισοδήματα.

«Οι οικονομικές αντιξοότητες ενός νεαρού ενήλικου έχουν σημαντικές επιπτώσεις για τη γνωσιακή υγεία του κατά τη μέση ηλικία, συμπέραναν οι ερευνητές. Αποδίδουν το φαινόμενο κυρίως στο στρες που γεννά η φτώχεια και στον τρόπο που αυτό επηρεάζει τον εγκέφαλο, σε συνδυασμό με άλλους επιβαρυντικούς παράγοντες (πιο ανθυγιεινός τρόπος ζωής, κακή διατροφή, κάπνισμα, αλκοόλ, ανεπαρκής σωματική άσκηση κ.ά.).

Η κ. Χαζούρι ανέφερε ότι η αρνητική επίδραση, αν και σε μικρότερο βαθμό, ισχύει και για όσους κάποτε δεν είχαν οικονομικά προβλήματα, αλλά βρέθηκαν στη φτώχεια πιο πρόσφατα λόγω της κρίσης ή άλλης αιτίας.

Σύνδεσμος για την πρωτότυπη επιστημονική εργασία στη
διεύθυνση:[http://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797\(16\)30329-4/fulltext](http://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797(16)30329-4/fulltext)

www.dikaiologitika.gr