

ανάλογα με την ηλικία του;



Η μεγαλύτερη μείωση στη συχνότητα αφορά τα παντρεμένα ζευγάρια και όσους συζούν. Γενικά, οι νεότερες γενιές κάνουν σεξ πιο αραιά από ό,τι οι παλαιότερες

– τουλάχιστον στις ΗΠΑ (και πιθανώς σε αρκετές ακόμη χώρες).

Η μεγαλύτερη μείωση, μάλιστα, στη συχνότητα αφορά στα παντρεμένα ζευγάρια και όσους συζούν. Γενικά, οι νεότερες γενιές κάνουν σεξ πιο αραιά από ό,τι οι παλαιότερες – τουλάχιστον στις ΗΠΑ (και πιθανώς σε αρκετές ακόμη χώρες).

Κάποιος γεννημένος μετά το 1995 κάνει κατά μέσο όρο έξι φορές λιγότερες σεξ μέσα στο χρόνο σε σχέση με κάποιον συνομήλικό γεννημένο στη δεκαετία του 1930. Η μείωση στο σεξ οφείλεται τόσο στο ότι οι παντρεμένοι κάνουν πια σεξ λιγότερο συχνά, όσο και στο ότι οι παντρεμένοι... λιγοστεύουν (οι ανύπαντροι έκαναν πάντα λιγότερο σεξ λόγω έλλειψης σταθερού συντρόφου).

Πώς εξηγείται το φαινόμενο;

Οι ερευνητές, με επικεφαλής την καθηγήτρια ψυχολογίας Τζιν Τουίντζ του Πολιτειακού Πανεπιστημίου του Σαν Ντιέγκο στην Καλιφόρνια, που έκαναν τη

σχετική δημοσίευση στο περιοδικό για θέματα σεξουαλικής συμπεριφοράς «Archives of Sexual Behavior», ανέλυσαν στοιχεία για ένα αντιπροσωπευτικό δείγμα άνω των 26.000 ενηλίκων (το 96% ετεροφυλόφιλων), οι οποίοι ρωτήθηκαν για τη σεξουαλική ζωή τους από το 1989 μέχρι σήμερα.

Διαπιστώθηκε ότι μπορεί το σεξ να μην είναι πια εξίσου θέμα ταμπού όπως στο παρελθόν, όμως αυτό δεν φαίνεται να έχει παίξει ρόλο στο να αυξηθεί η συχνότητά του – μάλλον το αντίθετο. Ο μέσος παντρεμένος (ή όποιος συζεί για χρόνια) κάνει πλέον κάθε χρόνο 16 λιγότερες φορές σεξ από ό,τι την περίοδο 2000-2004.

Συνολικά, ο μέσος ενήλικας -παντρεμένος και μη- κάνει μετά το 2010 εννέα φορές πιο αραιά σεξ από ό,τι την περίοδο 1995 – 1999. Προφανώς όποιος έχει μόνιμο σύντροφο, κάνει συχνότερα σεξ από όποιον δεν έχει.

«Τα ευρήματα δείχνουν μια σημαντική αναστροφή σε σχέση με τις προηγούμενες δεκαετίες, όσον αφορά το γάμο και το σεξ. Στη δεκαετία του 1990 οι παντρεμένοι έκαναν σεξ περισσότερες φορές μέσα στο έτος σε σχέση με τους ανύπαντρους, αλλά από τα μέσα της δεκαετίας του 2000 και μετά η τάση αντιστράφηκε και πλέον οι ανύπαντροι κάνουν σεξ συχνότερα» δήλωσε η Τουίντζ, συγγραφέας του βιβλίου «Generation Me».

Η μελέτη δείχνει ότι η ηλικία παίζει μεγάλο ρόλο στη συχνότητα του σεξ. Οι άνθρωποι 20 έως 30 ετών κάνουν σεξ πάνω από 80 φορές μέσα στο έτος (δηλαδή περίπου μία φορά κάθε τέσσερις ή πέντε μέρες). Για τους 45άρηδες η συχνότητα πέφτει στις 60 φορές το χρόνο (μία φορά κάθε έξι μέρες) και στους 65άρηδες στις 20 φορές (μία φορά κάθε 18 μέρες).

Η συχνότητα σεξουαλικής δραστηριότητας κορυφώνεται στην ηλικία των 25 ετών και στη συνέχεια μειώνεται κατά 3,2% κάθε χρόνο που περνάει (ή 1, 2 λιγότερες φορές σεξ ετησίως).

Πού μπορεί να οφείλεται το ότι οι νεότερες γενιές δεν είναι τόσο σεξουαλικά δραστήριες όσο οι παλαιότερες; Μήπως στην πιο πολυάσχολη σύγχρονη ζωή; Ή μήπως στην παρακολούθηση πορνογραφίας στο διαδίκτυο; Καθόλου βέβαιο,

σύμφωνα με τους ερευνητές, επειδή διαπίστωσαν ότι στην πραγματικότητα όσοι εργάζονται περισσότερες ώρες, κάνουν σεξ συχνότερα, το ίδιο και όσοι βλέπουν συχνότερα πορνό.

Οι μεταβαλλόμενοι ρόλοι των δύο φύλων (η δυναμική μεταξύ άνδρα – γυναίκας στο σπίτι και στη δουλειά), η μεγαλύτερη χρήση μέσων κοινωνικής δικτύωσης, οι περισσότερες διαθέσιμες εναλλακτικές επιλογές, αλλά επίσης η οικονομική κρίση και η αύξηση της κατάθλιψης, φαίνεται να παίζουν το δικό τους ρόλο. Για αρκετούς νέους πάντως, το πιο αραιό σεξ φαίνεται να είναι μια συνειδητή επιλογή.

Τώ ρα εξηγούνται πολλά...

Πηγή: [reader.gr](#)